

# Regulamento da caminhada “Caminhar pelo Coração”

## Organização

O passeio denominado “Caminhar pelo Coração” é um evento organizado pelo Laboratório de Análises Clínicas Clenlab, em parceria com o Grupo de Apoio de Abrantes da Liga Portuguesa Contra o Cancro. É uma iniciativa solidária sem caráter desportivo, sendo um passeio informal sem qualquer intuito competitivo ou classificativo, que ocorre no dia 12 de outubro de 2019.

As receitas das inscrições revertem na totalidade para a aquisição de equipamento para o Grupo de Apoio de Abrantes da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

A aceitação do regulamento por parte do participante, é prova de que se encontra em boa condição física para efetuar a caminhada.

## Horário e percurso da caminhada

A “Caminhada pelo Coração” irá realizar-se no próximo dia 12 de outubro de 2019, com o ponto de encontro e de partida de todos os participantes na Praça Barão da Batalha, em Abrantes, a partir das 08h30. Decorrerá ao longo de um percurso de, aproximadamente, 5 Km, que passará pelas ruas do centro Histórico da cidade de Abrantes e terminará no Jardim do Alto de Santo António.

Estima-se que a Caminhada tenha uma duração de 1 hora e 15 minutos.

## Participação

A participação na “Caminhada pelo Coração” está aberta a todos os interessados, de todas as idades, desde que reúnam as condições/capacidades físicas para a sua realização e que estejam devidamente inscritos, podendo a organização impedir a participação se achar que se justifique.

## Inscrição

A inscrição é feita individualmente, e deverá ser efetuada até dia 8 de outubro de 2019 através do preenchimento de um formulário de inscrição disponível na plataforma *online* de inscrição (<https://clenlab.pt/caminhar-pelo-coracao/>), na sede “Laboratório de Análises Clínicas Clenlab”, ou ainda, na sede do Grupo de Apoio de Abrantes da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

O pagamento é feito conforme solicitado no local de inscrição. A inscrição só é considerada válida depois do pagamento.

A inscrição na Caminhada tem um custo mínimo de 5,00€ por participante.

Podem participar gratuitamente crianças e jovens com idade inferior a 14 anos sendo a responsabilidade da sua participação imputada aos pais. Para receberem o Kit de participação terão igualmente de se inscreverem e procederem ao pagamento de 5,00€.

A inscrição no almoço é reservada apenas aos participantes do evento, a que acresce o pagamento de 5,00€ para adultos. Crianças dos 0 aos 2 anos de idade não pagam o almoço; Para as crianças dos 3 aos 6 anos de idade o valor do almoço é de 2,50€; Para as crianças dos 7 aos 12 anos de idade o valor do almoço é de 3,50€.

### **Levantamento dos Kits de participação da Clenlab**

Todos os participantes receberão um “Kit de Participante” com t-shirt, mochila, água, fruta e outros brindes dos parceiros da caminhada que serão distribuídos no dia 12 de Outubro na caminhada.

A organização pede a todos os participantes que usem a t-shirt oferecida no Kit de participante.

### **Seguro de acidentes pessoais**

A caminhada tem seguro de acidentes pessoais para os participantes devidamente inscritos, mas não se responsabiliza por qualquer despesa ou indemnização por acidente ou danos, que vão para além dos valores contratualizados na apólice.

### **Termo de Responsabilidade**

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática de esforços físicos. Ao se inscreverem, assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à caminhada em que vão participar, não sendo da responsabilidade da Organização, quaisquer acidentes que se venham a verificar antes e depois da caminhada.

### **Direitos de imagem**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens e fotografias durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio, a difundir nas diferentes plataformas de redes sociais (Facebook, Tweeter, Instagram, etc).

### **Cancelamento do evento**

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização. Nesse caso a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento decidir e comunicar acerca das ações a serem tomadas resultantes do cancelamento. Caso o evento não se realize noutra data depois do cancelamento o valor das inscrições não será devolvido e será entregue da mesma forma ao Grupo de Apoio de Abrantes da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

### **Informações diversas**

Dada a natureza solidária e lúdica da “Caminhada pelo Coração”, espera-se que sejam cumpridas as regras de solidariedade para com todos os participantes de modo a contribuir para um convívio agradável e de apreciação da paisagem e natureza.

- 1 -A organização não se responsabiliza pela má condição física dos participantes.
- 2 – Por motivos de segurança, durante a Caminhada todos os participantes deverão manter-se exclusivamente no percurso oficial da mesma.
- 3 – No caso de, por motivos de força maior, não haver condições técnicas ou de segurança para a realização da Caminhada, a organização reserva o direito de cancelar ou transferir a mesma para outra data, medidas que serão tomadas no dia do evento.
- 4 – A organização poderá suspender a caminhada por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou força maior.
- 5 – Não são permitidos cancelamentos de inscrições.

### **Contactos da Organização**

**Clenlab** – Laboratório de Análises Clínicas Clenlab

**Morada:** Av. 25 de Abril, Edifício S. João 1º Frente Dtº/Esqº 2200-299 ABRANTES

**Página do Facebook:** <https://www.facebook.com/laboratorio.clenlab.1>

**URL:** [www.clenlab.pt](http://www.clenlab.pt)

**Endereço eletrónico:** [caminharpelocoracao@clenlab.pt](mailto:caminharpelocoracao@clenlab.pt)

**Telefone:** 241366339/912520450